



AJANKOHTAISTA 24.10.2006

## TURUN KOULUT LIIKKEELLE –HANKE TÄYDENTYY EU-HANKKEELLA



Lasten ja nuorten ylipaino, vähäinen liikkuminen ja väärät ravintotottumukset ovat koko Eurooppaa koskeva haaste. Euroopan Unionin tasolla asiaan on reagoitu muun muassa myöntämällä Euroopan komission kansanterveystyön edistämistä rahaa **Shape Up** –nimisille, espanjalaisen P.A.U. Educationin koordinoimalle hankkeelle. Shape Up –hankkeen (2006–2008) tavoitteeksi on asetettu lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja tasapainoisen

kasvun tukeminen ja edistäminen liikunta- ja ravintotottumuksia muuttamalla. Pyrkimyksenä on rakentaa yleiseurooppalaista viitekehystä tai mallia tämän ongelmakentän ratkaisemiseksi saamalla kokemuksia paikallisista tavoista lähestyä aihetta.

Suomen kontakti Shape Up –hankkeeseen on Turun koulut liikkeelle –hanke. Hankekouluista Shape Up –kouluiksi ovat ilmoittautuneet Hannunniiton, Lausteen, Pääskylvuoren, Runosmäen ja Vasaramäen alakoulut sekä Klassikon yläkoulu. Koulut tulevat tulevien kuukausien aikana käynnistämään omia, lapsia ja nuoria eri tavoin osallistavia ja ympäröivän yhteisön kanssa vuorovaikutuksessa toimivia hankkeitaan, joissa tavoitteena on koulukeskeisesti lisätä liikunnallista aktiivisuutta sekä edistää terveellisiä ruokailutottumuksia. Turun osuus EU-rahoituksesta on noin 56 000 euroa, joka jakautuu kolmelle hankevuodelle.

### OPPILASAKTIVAATTORITOIMINNALLA LIKETTÄ KOULUPÄIVÄÄN

Koulut Liikkeelle –hankkeen uutena avauksena syksyllä 2006 oli lapsille suunnattu oppilasaktivaattorikoulutus. Koulutuksen tavoitteena oli yhdessä lasten kanssa löytää keinoja siihen, miten he itse voivat olla aktivoimassa liikkumista välitunneilla. Koulutukset toteutettiin koulukohtaisesti 15 hankealakoululla. Koulutus toteutettiin yhteistyössä Turun opettajankoulutuslaitoksen liikunnan sivuaineopiskelijoiden kanssa. Jos kokeilusta saadaan positiivisia kokemuksia, on siitä mahdollisuus tehdä pysyvä yhteistyön muoto yliopiston ja kaupungin välillä. Myös yläkoulujen ja lukioiden tarpeita vastaava koulutus järjestettiin yhteistyössä kaupungin koululiikunnanohjauksen ja Koululiikuntaliiton kanssa, ja siihen osallistui 7 turkulaisyläkoulua tai -lukiota.

### HUISKAUS! INNOSTAA HYÖTYLIIKUNTAAN

Harry Potterin mielestä luutien selässä pelattava huispaus on liikuntaa parhaimmillaan. Turkulaiskoululaisten mielestä sellaista on toivottavasti pian HUISKAUS! Turkulaisalakouluja kannustetaan hyötyliikunnan lisäämiseen osana koulupäivää jakamalla kouluihin HUISKAUS! –hyötyliikuntavälineitä, kuten pihaharjoja, haravoita, lumilapioita ja –kolia, istutuslapioita sekä kukkasipuleita, marjapensaita ja puutarhamultaa. Hankkeen pääyhteistyökumppani K-Rauta Itäharju on myös lahjoittanut puutarhayllätyspalkintoja, joilla kampanjaan osallistuneita aktiivisia kouluja palkitaan keväällä 2007. Kampanja netissä [www.koulutliikkeelle.fi](http://www.koulutliikkeelle.fi)

### HYVINVOINTIA JA VIIHTYISYYTTÄ KOULUIHIN LIKUNNAN AVULLA

KOULUT LIIKKEELLE –hankkeen (2004–2007) tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten liikkumismahdollisuuksia koulupäivän aikana. Hankkeessa on mukana 18 alakoulua, 3 yläkoulua ja lukiota sekä Turun ammatti-instituutin yksiköitä. Koulujen toimintaprosesseja tuetaan koulutusten, materiaalien, tuotteiden jne. avulla. Lisäksi koulujen tukena on laaja hallintokuntien välinen sekä Nuori Suomi ry:n kanssa tehtävä yhteistyö. Hanke on osa Euroopan komission rahoittamaa Shape up –hanketta, jonka tavoitteena lasten ja nuorten ylipainon ehkäisy. Kehittämisen osaluueita ovat mm. välituntiliikunta (välineet, leikit, leikkijät jne.), pihaoolosuhteet, koulumatkaliikunta (kartat, koulutienturvaajat), terveyttä edistävä kerhotoiminta, liikunta-neuvonta, kaveriporukkaliikunta, liikunta- ja terveysviestintä jne. Hankkeen synnyttämät ideat pyritään jatkossa saattamaan osaksi normaalitoimintaa.

