



AKTUELLT 24.10.2006

## PROJEKTET SKOLORNA MOTIONERAR KOMPLETTERAS MED ETT EU-PROJEKT



Övervikt hos barn och ungdomar, minimal motion och felaktiga kostvanor är en utmaning för hela Europa. Inom Europeiska unionen har man reagerat på frågan så, att medel inom ramen för Europeiska kommissionens folkhälsoarbete bl.a. beviljats för **projektet Shape Up**, som koordineras av P.A.U. Education i Spanien. Avsikten är att projektet Shape Up (2006-2008) skall leda till förändrade motionsmönster och kostvanor så att barnen och ungdomarna börjar

må bättre och får stöd för en balanserad uppväxt. Syftet är att bygga upp en allmäneuropeisk referensram eller modell så, att problemområdet kan lösas via erfarenheterna av lokala sätt att behandla ämnesområdet.

Den finländska kontaktlänken till projektet Shape Up är Åbo stads projekt Skolorna motionerar. Följande skolor har meddelat att de önskar delta i Shape Up: lågstadieskolorna Hannunniitun, Lausteen, Pääskyyvuoren, Runosmäen och Vasaramäen alakoulu samt högstadieskolan Klassikon yläkoulu. Skolorna kommer under de närmaste månaderna att starta egna projekt som på olika sätt skall engagera barnen och ungdomarna i olika aktiviteter i växelverkan med det omgivande samhället. Målet för dessa projekt är att varje skola skall öka idrottsaktiviteterna samt sporra barnen och ungdomarna att gå in för sunda kostvanor. Åbo stads andel av EU-finansieringen är ca 56 000 euro, och denna summa fördelas på tre år.

### ELEVAKTIVATORVERKSAMHETEN SÄTTER FART PÅ SKOLDAGEN

Ett nytt element inom projektet Skolorna motionerar hösten 2006 är den utbildning för elevaktivatorer som ordnades. Målet med utbildningen var att tillsammans med barnen ta initiativ till metoder som skall inspirera barnen att motionera aktivt på rasterna. Utbildningen ordnades skolvis i de 15 projektskolorna. Utbildningen ordnades i samarbete med de studerande som har idrott som biämne i sin lärarutbildning vid Turun opettajankoulutuslaitos. Om erfarenheterna av försöket är positiva kan det bli en permanent form av samarbete mellan universitetet och staden. I samarbete med stadens skolidrottsinstruktion och Skolidrottsförbundet ordnades också utbildning som motsvarade högstadieskolornas och gymnasiernas behov, och i denna utbildning deltog sju högstadieskolor och gymnasier i Åbo.

### ÅBQUIDDITCH! INSPIRERAR TILL VARDAGSMOTION

Harry Potter tycker att kvastspelet quidditch är den bästa motionsform man kan tänka sig. Förhoppningsvis kommer eleverna i åboskolorna snart att vara av samma åsikt i fråga om sin egen version av kvastspelet quidditch, ÅBQUIDDITCH! Eleverna i åboskolorna skall inspireras att delta i vardagsmotion under sin skoldag, och quidditcharbetsredskap, t.ex. borstar, krattor, snöspadar och snöskovlar samt blomsterlökar, bärbuskar och trädgårdsmylla kommer att delas ut. Den huvudsakliga samarbetsparten är K-Rauta Österås, som också donerat överraskningspriser som våren 2007 kommer att delas ut till aktiva skolor. Läs mera om kampanjen på webbadressen [www.koulutliikkeelle.fi](http://www.koulutliikkeelle.fi).

### KONTAKT INFORMATION:

**Projektledare Anu Oittinen**, Skolcentralen, Projektet "Skolorna motionerar" PB 362, Hantverkaregatan 10, FI-20101 ÅBO, [anu.oittinen@turku.fi](mailto:anu.oittinen@turku.fi), Tel: +358 (0)50 4071 530

[www.koulutliikkeelle.fi](http://www.koulutliikkeelle.fi)

### MOTION GER VÄLBEFINNANDE OCH TRIVSEL I SKOLORNA

Projektet SKOLORNA MOTIONERAR (2004-2007) har som mål att utöka elevernas möjligheter till motion under skoldagen. I projektet deltar 18 lågstadieskolor, 3 högstadieskolor och gymnasier samt Åbo yrkesinstitut, inalles nästan 9 000 elever. Verksamheten i skolorna får stöd i form av kurser för ledare, material, produkter av olika slag etc. Bakgrundsstöd ger också det breda samarbetet mellan de olika förvaltningsgrenarna och föreningen Ung i Finland r.f. Projektet är en del av det EU-finansierade programmet Shape up, vars mål är att förebygga övervikt hos barn och unga. Utvecklingsobjekt är bl.a. motionen under rasterna och förhållandena på skolgården, och projektet vill också främja motionen på vägen till och från skolan, den hälsorelaterade klubbverksamheten, motionsrådgivningen, kompismotionen i grupp samt informationen om motion och hälsa. Meningen är, att de idéer som uppstår inom projektet framdeles skall bli en del av den normala verksamheten.

