

BOLLEK

Redskap:

en boll (liten), två deltagare
Paret står mittemot varandra.

Den ena i paret kastar bollen till sitt par och om denne får fatt bollen, stiger han ett steg bakåt. Men om aret inte får tag i bollen rör han sig inte bakåt utan stannar på stället. Då spelet går vidare, utvecklas kastskickligheten och även precisionen i kastet blir bättre.

Då spelet går vidare får paren byta plats när som helst, eller då paret är tillräckligt långt borta och inte längre får tag på bollen. Då paren byter plats, så börjar spelet på samma sätt som i början.

(Hepokulta skola, Heidi och Henna, 5b)



www.koulutliikkeelle.fi

åbo 

NUORI
SUOMI

SLÄPP GLÄDJEN LOSS

SILJA LINE   VEIKKAUS