

# ÅBQuidditch!

Vardagsmotionen tar över skolgårdarna!



**Harry Potter tycker att kvastspelet quidditch är den bästa motionsform man kan tänka sig. Förhoppningsvis kommer eleverna i åboskolorna snart att vara av samma åsikt i fråga om sin egen version av kvastspelet Quidditch, ÅBQuidditch!**

ÅBQuidditch! är vardagsmotion, och hösten 2006 kommer ÅBQuidditch! -arbetsredskap att delas ut till åboskolorna för att inspirera eleverna att delta i denna nyttiga motionsform. Exempel på arbetsredskap som delas ut och som skall användas för att snygga upp skolgårdar och trädgårdar är kvastar, snöspadar och snöskovlar, krattor och planteringspadar. Dessutom får varje skola blomsterlökar och ett par bärbuskar som skall pryda skolgården. Stadsstyrelsen har av avkastningen från försköningsfonden beviljat medel för finansiering av ÅBQuidditch! -kampanjen. I samarbetet inom ramen för projektet deltar Nelsons Ab, K-Rauta i Österås och Fiskars, som har levererat alla redskap. Dessutom donerar samarbetsparterna överraskningspriser med trädgårdsanknytning till aktiva skolor samt delar i fortsättningen ut "över-skottsprodukter" från varje säsong till skolorna.

Initiativet till ÅBQuidditch!-kampanjen i Åbo har tagits av projektet Skolorna motionerar och skolan Vasaramäen koulu, där rektor Jyrki Välimäki lade märke till att eleverna var mycket intresserade av – rent av tävlade om – att få använda den kratta som gårdskarlen glömt kvar på gården. Varför skulle vi inte ge barnen en chans att delta i omsorgen om närmiljön – och ordna arbetet så att det ingår i undervisningen, kan utföras på raster-na eller t.ex. tillsammans med föräldrarna? Huvudsaken är att eleverna får svinga med kvastar och att de tycker att arbetet är roligt. Staden svarar naturligtvis fortfarande precis som förut för det grundläggande underhållet av skolgårdarna. ÅBQuidditch! ger skolorna möjligheter att på egen hand satsa på vackrare skolgårdar.

ÅBQuidditch! skall sporra eleverna att vara aktiva, och projektet skall också främja miljöfostran och utvecklandet av en kultur som baserar sig på samarbete. Bakgrunden till detta är dels den insikten att rasterna omfattar en större del av elevernas tid i skolan än t.ex. gymnastiklektionerna, dels det faktum att trivselen på skolgårdarna och sporrandet att delta i olika aktiviteter är ytterst viktiga element som ökar välbefinnandet och motverkar tröttheten.

I Åbo har projektet Skolorna motionerar resulterat i att utvecklandet av skolgårdarna betonas mera än förut, och under de närmaste åren kommer skolgårdarna att istandsätas med inriktning på motion i närmiljön. I väntan på större reparationer av skolgårdarna kan skolorna likväl göra en hel del själva: glada och inspirerande målningar på gården, idrotts- och lekredskap i mindre format (t.ex. stylvor, innebandyrinkar) osv. Via dessa små gårdsprojekt får eleverna själva delta i arbetet med att utveckla sina skolgårdar.

**UPPMANING TILL FAMILJEN:** Uppmuntra barnen att sysselsätta sig utomhus, att leka och att springa och hoppa. Gör utomhusvistelsen till en gemensam hobby för hela familjen! Ta initiativ också när det gäller att utveckla barnens skolgård.

Information om hur ÅBQuidditch!-kampanjen avancerar finns på webbsidorna för projektet Skolorna motionerar: [www.koulutliikkeelle.fi](http://www.koulutliikkeelle.fi) -> **Huiskaus!**

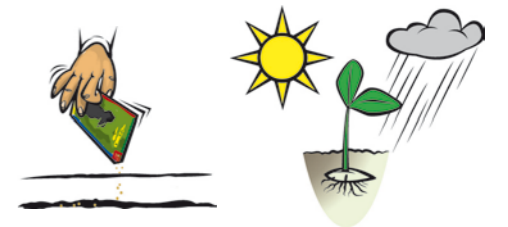
SÄTT FART PÅ SKOLDAGEN

Hälsar projektet Skolorna motionerar  
Anu Oittinen, 050-407 15 30, [anu.oittinen@turku.fi](mailto:anu.oittinen@turku.fi)

Nelsons 

## Så här sår du dina ringblommor

Ringblomma är lättodlad sommarblomma. Den blommar hela sommaren, från juni till oktober. Ringblommans blomblad är fina att dekorera med och ätliga, de kan strö t ex på morgongröt. Kan användas också som en grydd, i stället för saffran att ge färg för bakverk. Ringblomma har också varit en viktig medicinväxt. Redan på medeltiden har den används för hudvård.



Hur kan ett frö gro då? När ett frö kommer i marken så får det fukt ifrån jorden. Snart så vaknar en liten grodd i fröet och en rot börjar växa ut. Den lilla grodden söker sig sedan upp mot ljuset i markytan. När man sår är det bra att märka sårad ordentligt. Då vet man var plantorna kommer upp och det är lite lättare att rensa ogräset. Så sedan ut fröet genom hålet i fröpåsen. Titta på fröpåsen hur djupt ska så. Täck fröna med jord och vattna.



TOOLS OF INSPIRATION™

Det var en gång ett företag som hette Fiskars och som kom från en liten by som också hette Fiskars. Fiskars gjorde massor av fina och färggranna produkter för trädgården och köket, både för barn och vuxna. Med åren växte och växte Fiskars och en dag kände alla i Finland till dess produkter. Du har säkert själv också sett saxen med det orangea handtaget i köket...

[www.fiskars.com](http://www.fiskars.com)

## JÄRNVARUHUS MED FULL SERVICE!



 **K-RAUTA**

**ITÄHARJU**

[www.k-rauta.com](http://www.k-rauta.com)

Öppet:  
**Må-Fre 8-20, Lö 9-16**

Industrigatan 35-39, 20520 Åbo  
tel. (02) 260 0600, fax (02) 242 2756

åbo 

**NUORI SUOMI**

SLÄPP GLÄDJEN LOSS

SIKA LINE PE K VERKKAUS

**UP Shape**  
EUROPE

 **Sätt fart på skoldagen**

[www.koulutliikkeelle.fi](http://www.koulutliikkeelle.fi)